



Gratidão Diário

Ser grato significa parar por momentos e apreciar tudo o que nos é dado.

3 coisas por que estou grato/a hoje...

Mostrei bondade hoje quando...

Alguém foi bondoso comigo hoje quando...

Esta é uma fotografia por algo de que estou grata hoje...

Algo que me fez sorrir hoje foi...

Amanhã vai ser melhor porque

